**Филиал ФГБЛПУ «Лечебно-оздоровительный центр МИД России» - Больница**

**141142, Московская область, Щелковский р-н, пос. Юность, д.2**

**Телефоны: 8-985-424-52-64**

**Подготовка к исследованиям**

|  |  |
| --- | --- |
| Для предотвращения необходимости повторного исследования просим внимательно прочитать рекомендации по подготовке к исследованиям. | |
| **Лабораторные исследования**:   1. **Исследования крови** проводятся **строго натощак.** 2. **Для исследования уровня глюкозы крови**:   Между временем вечернего приема пищи и временем забора крови, должно пройти не менее 8, а еще лучше 12 часов.  Не рекомендуется перед сдачей анализа курить.   1. **Анализ мочи**:   Необходимо собрать утреннюю **среднюю** порцию мочи в объеме 50-100 мл в одноразовый специальный контейнер (продается в аптеке) после тщательного туалета наружных половых органов, предварительно помочившись первые 2-3 секунды в унитаз. Женщинам желательно использовать чистый ватный тампон, чтобы избежать попадания выделений из влагалища в мочу. Не следует проводить сбор мочи во время менструального цикла.   1. **Анализ кала на скрытую кровь**:   Для проведения анализа необходима подготовка:   * за 3 дня до исследования необходимо исключить из рациона все мясные блюда, а также овощи и фрукты, содержащие пероксидазы и каталазы (например, цветная капуста, огурцы, хрен, яблоки, шпинат, белая фасоль); * за 7-10 дней исключить прием лекарственных препаратов, таких как аспирин (ацетилсалициловая кислота), слабительные, нестероидные противовоспалительные препараты, а также препараты, содержащие железо и висмут; * запрещено ставить клизмы; * перед сбором биологического образца отказаться от процедуры чистки зубов; * не следует проводить сбор анализа во время менструального цикла; * материал собирается после самостоятельной дефекации, при этом необходимо следить, чтобы в кал не попадала моча. * материал для диагностики (свежий кал) следует помещать в одноразовый специальный пластиковый контейнер с плотно прилегающей крышкой (продается в аптеке);   - материал транспортируется в лабораторию в течение двух-трех часов в день забора. | **Инструментальные исследования**:   1. **УЗИ брюшной полости, органов малого таза, почек, надпочечников и забрюшинного пространства**   За 2-3 дня до УЗИ не рекомендуется употреблять в пищу продукты, которые способствуют образованию газов (бобовые, газированные напитки, молоко, сладости, хлебобулочные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, кофеин содержащие продукты, алкоголь, жирные сорта мяса).  Исследование брюшной полости проводится строго натощак.  Ультразвуковое исследование малого таза женщинам проводится на 5-10-ый день менструального цикла.   1. **Маммография**   Проводится женщинам после 39 лет в первую фазу менструального цикла с 6-го по 12-й день. |